



Académie

L'humain au cœur de l'entreprise



CATALOGUE DE FORMATIONS 2025 -2026
MANAGEMENT AUTHENTIQUE
ET INTELLIGENCES HUMAINES



L'INTENTION FONDATRICE

Et si le futur de l'entreprise s'écrivait maintenant et autrement ?

Un futur où la performance ne s'oppose plus à l'humain. Où la croissance naît de l'élan vital, et non de l'épuisement. Où l'innovation est autant technologique qu'humaine, relationnelle, émotionnelle.

Aujourd'hui, les entreprises sont à un tournant. Face aux urgences économiques, sociales, environnementales, les anciens modèles s'essouffent. Quête de sens, fatigue des équipes, avancée fulgurante de l'IA, exigences croissantes en RSE... tout converge vers une évidence : l'entreprise de demain sera singulière, ou ne sera pas.

L'IA s'installe, et transforme tout. Mais seule, elle ne suffit pas. C'est en renforçant les compétences humaines — écoute, coopération, créativité — que nous pourrions en faire un véritable levier de performance durable. Associer le meilleur de l'humain et de la technologie, c'est faire de l'IA un partenaire stratégique pour sortir de la peur et bâtir un modèle lucide, puissant et inspirant.

Dans le même élan, les dimensions sociales de la RSE prennent une place centrale. Bientôt, elles deviendront des obligations RH concrètes. Et si cette contrainte devenait une chance ? Celle de transformer l'entreprise de l'intérieur, de faire de l'humain un moteur d'innovation, d'engagement et de croissance.

C'est dans cette vision que nous vous proposons un accompagnement clé en main et sur mesure, en véritable partenaire de transformation avec :



Un management authentique humain et performant

Des formations en intelligences humaines : émotionnelle, relationnelle, collective et intuitive

Des formations « Être Bien au Travail » & intelligence du corps

Des espaces d'intelligence collective

Des ateliers expérientiels
« Décider, Créer, Être »

Des conférences et expériences inspirantes

Chaque action que nous proposons s'inscrit dans un fil rouge : **replacer l'authenticité, la vitalité et la confiance au cœur de la dynamique collective.**

Nous croyons en effet en des entreprises vivantes, où l'authenticité devient un levier de performance. Ensemble, donnons forme à ce nouveau modèle. Osons l'évidence.

À quels besoins répond notre offre ?

AME est un organisme de formation en MANAGEMENT AUTHENTIQUE et INTELLIGENCES HUMAINES, certifié Qualiopi.

Notre offre répond à des besoins concrets :

- Renforcer le management pour qu'il soit à la fois clair, humain et mobilisateur
 - Prévenir l'épuisement et favoriser une meilleure qualité de vie au travail
- Développer les compétences humaines et relationnelles essentielles à l'ère de l'IA
 - Améliorer la coopération, casser les silos, renforcer l'intelligence collective
- Répondre aux enjeux RSE en intégrant pleinement la dimension humaine avec le « facteur S »
 - Redonner du sens, de la motivation, de l'énergie au sein des équipes

Nos formations, ateliers et conférences permettent de faire évoluer les pratiques, d'ouvrir de nouvelles perspectives, et de nourrir une culture d'entreprise plus vivante, alignée et résiliente.

Comment accéder à notre offre ?

C'est simple : tout commence par un échange.

Prenez contact avec nous pour échanger autour de vos besoins. Nous vous orienterons vers les formats les plus adaptés : formations, ateliers, conférences — en présentiel, à distance ou en format hybride. Notre équipe vous accompagne pour construire un parcours aligné à vos enjeux et à votre rythme.

VOTRE CONTACT :

Pour en savoir plus, connaître les modalités, la tarification ou besoin d'un échange sur vos besoins :

LUDIVINE THENARD

contact@ame-entreprise.com

06 95 73 22 19



Pour toute question relative à l'accueil de personnes en situation de handicap ou pour anticiper les adaptations nécessaires, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités.



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Un besoin spécifique ? Parlons-en.

Notre catalogue est une porte d'entrée, pas une limite.

Si votre besoin n'y figure pas, nous co-construisons des formats sur mesure, au plus près de vos enjeux et de votre culture.

Notre approche : écouter, comprendre, co-créeer avec vous des formats adaptés, concrets, alignés à vos enjeux humains, stratégiques ou RSE.

Notre expertise et notre réseau de formateurs et intervenants nous permettent de créer des réponses singulières, concrètes et impactantes.

Nos partis pris

Nous croyons que l'avenir de l'entreprise passe par une nouvelle alliance entre performance et humanité.

Notre approche repose sur une conviction forte : les compétences humaines, relationnelles et collectives sont aujourd'hui des leviers stratégiques, au même titre que la technologie.

Nous faisons le choix d'interventions vivantes, expérientielles, engageantes. Des formats qui font bouger les lignes, qui relient la tête, le cœur et le corps, et qui transforment vraiment les manières de faire, d'être, et de travailler ensemble.

Certes, nous avons développé une expertise dans ce domaine, il n'en demeure pas moins que nous avons à cœur de ne pas délivrer des savoirs figés : nous co-construisons des expériences qui font sens, en lien direct avec vos enjeux, vos équipes et vos réalités de terrain.

Nos engagements

Humaniser les transformations : accompagner les entreprises dans des mutations qui prennent soin de l'humain créateur d'un résultat fort et sain.

Créer de l'impact durable : des actions concrètes, mesurables, qui nourrissent l'engagement et la coopération à long terme.

Faire émerger des dynamiques vivantes : reconnecter les équipes à leur énergie, leur créativité, leur capacité d'agir.

Contribuer à une économie plus juste : former autrement, pour transformer positivement l'entreprise et son rôle dans la société.

Agir en partenaire : à chaque étape, nous travaillons avec vous, pas à pas, pour bâtir des solutions sur mesure et incarnées.



SOMMAIRE, Nos formations

01 : MANAGEMENT AUTHENTIQUE

MANAGEMENT DE SOI

SE MANAGER POUR RENFORCER EQUILIBRE, LEADERSHIP ET POTENTIALITES

MANAGEMENT INDIVIDUEL

ACCOMPAGNER LE POTENTIEL DE CHACUN

MANAGEMENT COLLECTIF

RENFORCER SON LEADERSHIP AU SERVICE DU COLLECTIF

02 : INTELLIGENCES HUMAINES

SE CONNECTER A SON INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

COLLABORER AVEC SON INTUITION

RENFORCER SON ECOUTE ACTIVE POUR MIEUX COLLABORER

S’AFFIRMER AVEC JUSTESSE ET IMPACT

PARLER VRAI, AGIR JUSTE

DEVELOPPER L’ART DE LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE

03 : ETRE BIEN AU TRAVAIL

DEVELOPPER SON INTELLIGENCE DU CORPS POUR LIBERER SON POTENTIEL

RENFORCER LE POUVOIR DE VOTRE GESTION DU STRESS

L’ART DE LA CONFIANCE : CROIRE EN SOI, DEVENIR ASSERTIF, OSER AGIR

SE RECENTRER : AGIR AVEC PRESENCE ET CLARTÉ

L’ACCEPTATION : RECENTRER SON ENERGIE POUR GAGNER EN PERFORMANCE

TRANSCENDER L’ECHEC POUR CULTIVER LA CURIOSITÉ ET L’INNOVATION

04 : INTELLIGENCES COLLECTIVES

CULTIVER LE BONHEUR AU SEIN DE VOS ÉQUIPES

LIBERER LA CRÉATIVITÉ, STIMULER L’INTELLIGENCE COLLECTIVE

ACCOMPAGNER LA CONDUITE HUMAINE DU CHANGEMENT

CO-DEVELOPPEMENT : UN LEVIER POUR TRANSFORMER LES DÉFIS EN SOLUTIONS

COHÉSION ET PERFORMANCE : LE POUVOIR DU TEAM BUILDING

SEMINAIRES COLLABORATIFS : BOOSTER L’ENGAGEMENT EFFICACEMENT

05 : NOS ATELIERS EXPERIENTIELS “DECIDER, CREER, ETRE”

L’INTUITION AU SERVICE DE LA CRÉATIVITÉ

L’INTUITION AU SERVICE DE LA PRISE DE DECISION

CONJUGUER LES DIFFÉRENCES POUR UNE COLLABORATION EFFICACE

SE CONNECTER A SON AUTHENTICITÉ

S’APPROPRIER SA BOUSSOLE INTERIEURE ET SE RESPONSABILISER

LEADERSHIP ET COOPÉRATION : S’ENTRAINER AVEC LES TECHNIQUES DE L’IMPROVISATION

SONOTHÉRAPIE ET QVCT : FAIRE VIBRER LE BIEN-ÊTRE AU COEUR DE L’ENTREPRISE

06 : NOS CONFERENCES INSPIRANTES

RETROUVEZ TOUTES LES CONFERENCES EN PAGE 9 et 10.

Inspirer et Libérer le potentiel grâce à un management authentique !

Dans un monde en pleine transformation, le management doit évoluer. Il ne s'agit plus simplement de diriger, mais d'inspirer, d'engager et de libérer les talents. Notre offre de formation en management vous accompagne pour développer un leadership authentique et performant, où l'humain trouve sa pleine puissance pour créer des équipes créatives et engagées.

Thème 1 : MANAGEMENT AUTHENTIQUE

SE MANAGER POUR RENFORCER EQUILIBRE, LEADERSHIP ET POTENTIALITES

Être à l'écoute de soi et de son intuition
Déployer ses forces, ses talents et ses énergies
Se projeter avec assurance

MANAGEMENT INDIVIDUEL

ACCOMPAGNER LE POTENTIEL DE CHACUN

Écouter chacun pour bien fonctionner ensemble
Accompagner le déploiement des forces, des talents et des énergies de chacun.e
Renforcer l'empowerment naturel de chacun.e

MANAGEMENT COLLECTIF

RENFORCER SON LEADERSHIP AU SERVICE DU COLLECTIF

Renforcer ensemble écoute et partage du sens et d'une vision commune
Déployer les forces, les talents et les énergies collectives
Reconnaître les réussites et les ancrer comme potentiel de croissance

Activez l'Intelligence Humaine : un levier stratégique pour des équipes solides et alignées !

Dans un monde où la technologie prend de plus en plus de place, l'intelligence humaine reste le levier fondamental de la réussite. Notre offre intelligences humaines va au-delà des compétences classiques : elle vous aide à développer votre intelligence émotionnelle, à renforcer vos relations et à créer une collaboration authentique. Apprenez à mieux vous connaître, à comprendre et à vous connecter aux autres pour faire émerger des solutions créatives et durables. **Par intelligences humaines nous entendons intelligence émotionnelle, collective, relationnelle et intuitive.**

Thème 2 : INTELLIGENCES HUMAINES

- Se connecter à son intelligence émotionnelle
- Collaborer avec son intuition
- Renforcer son écoute active pour mieux collaborer
- S'affirmer avec justesse et impact
- Parler vrai, agir juste
- Développer l'art de la communication constructive

Faites du Bien-Être de vos équipes un Actif Stratégique !

Le bien-être n'est plus un "plus", c'est un pilier stratégique. Dans un contexte de surcharge, d'incertitude et de quête de sens, prendre soin des collaborateurs, c'est investir dans la résilience, la motivation et la performance collective, au fond la raison d'être d'une entreprise.

Thème 3 : ETRE BIEN AU TRAVAIL

- Développer son intelligence du corps pour libérer son potentiel
- Renforcer le pouvoir de votre gestion du stress
- L'art de la confiance : croire en soi, devenir assertif, oser agir
- Se recentrer : agir avec présence et clarté
- L'acceptation : recentrer son énergie pour gagner en performance
- Transcender l'échec pour cultiver la curiosité et l'innovation

Mobilisez l'Intelligence Collective : alignez les talents, démultipliez l'impact !

Les enjeux actuels ne se résolvent plus seuls. L'intelligence collective permet d'activer les ressources du groupe, de croiser les regards, et de faire émerger des solutions nouvelles, solides et partagées.

Notre offre s'appuie sur des formats dynamiques — ateliers collaboratifs, co-développement, facilitation, créativité — pour renforcer la coopération, stimuler l'innovation et construire une culture d'équipe plus vivante et plus alignée.

Thème 4 : INTELLIGENCES COLLECTIVES

- Cultiver le bonheur au sein de vos équipes
- Libérer la créativité, stimuler l'intelligence collective
- Accompagner la conduite humaine du changement
- Co-développement : un levier pour transformer les défis en solutions
- Cohésion et Performance : le pouvoir du Team Buildin- Séminaires collaboratifs : booster l'engagement efficacement

Décider, Créer, Être : L'Expérience comme Point de Bascule

Dans un monde où tout s'accélère, prendre le temps de vivre une expérience, c'est créer un espace de transformation, de clarté et d'élan pour plus d'engagement. Nos ateliers expérientiels sont conçus pour permettre aux équipes de se reconnecter à ce qui fait sens en mobilisant l'intuition, la créativité, la prise de décision juste ou encore la coopération efficace. Ils ouvrent des voies nouvelles pour décider avec justesse, créer avec audace, et être pleinement acteur de la transformation.

Thème 5 : NOS ATELIERS EXPERIENTIELS "DECIDER, CREER, ETRE"

- L'intuition au service de la créativité
- L'intuition au service de la prise de décision
- Conjuguer les différences pour une collaboration efficace
- Se connecter à son authenticité
- S'approprier sa boussole intérieure et se responsabiliser
- Leadership et coopération : S'entraîner avec les techniques de l'improvisation
- Sonothérapie et QVCT : faire vibrer le bien-être au coeur de l'entreprise

Thème 6 : S'AERER, S'INSPIRER ET S'ENGAGER : Nos conférences inspirantes

Des Conférences Qui Font Bouger les Lignes, et les Cœurs !
Plus qu'un temps de parole, un moment d'impact. Nos conférences sont conçues comme des respirations puissantes: elles éveillent, questionnent, reconnectent à l'essentiel. Singulières, vivantes, expérientielles, elles plantent des graines d'élan, de sens et d'engagement durable. On en sort transformés, avec l'envie d'agir autrement — pour soi, pour les autres, pour demain.

Une de nos conférences ci-dessous vous parle, vous inspire ?
Découvrez-la en détail directement sur notre site internet :

www.ame-entreprise.com

Certaines conférences sont également disponibles en anglais.

MANAGEMENT ET LEADERSHIP

- « VIVRE ET INCARNER UN LEADERSHIP AUTHENTIQUE »
- « COMMENT FAVORISER L'ENGAGEMENT DE MES COLLABORATEURS »
- « QUAND LA VIE CIRCULE, LE LEADERSHIP S'EVEILLE »
- « LE SOUFFLE COMME LEVIER DE CLARTE, D'ANCRAGE ET DE LEADERSHIP »
- « SE MANAGER SOI, CLE D'UN MANAGEMENT BIENVEILLANT ET PERFORMANT »
- « LA JUSTE BIENVEILLANCE, FACTEUR DE PERFORMANCE »
- « LE MANAGEMENT DE L'INNOVATION PASSE PAR L'INNOVATION DANS LE MANAGEMENT »
- « ENFIN LIBRE D'ETRE MOI : MISER SUR LA RECONNAISSANCE POUR RENFORCER VOTRE LEADERSHIP »
- « SE DECOUVRIR A TRAVERS SES FORCES, SES BESOINS, SES TALENTS ET SON UNICITE »
- « DEPASSER SES PEURS (JUGEMENT, ECHEC, IMPOSTURE, TRAUMA) »
- « SORTIR DU SYNDROME DU SAUVEUR POUR DE BON »
- « COMMENT JE SUIS DEVENUE UNE GÉANTE »
- « KBIs, LES INDICATEURS CLES COMPORTEMENTAUX »
- « WOMEN EMPOWERMENT ET LEADERSHIP AU FEMININ »
- « ELABOREZ LA RECETTE D'UN MANAGEMENT EFFICACE »
- « LE MANAGEMENT HUMAIN À L'ERE DE L'IA »

ACCOMPAGNER LA CONDUITE DU CHANGEMENT

- « COMMENT RÉVEILLER LE POTENTIEL GAGNANT DE VOS ÉQUIPES ? »
- « COMMENT ASSURER LA SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE DES ÉQUIPES ? »
- « TRUST : QUELLE EST LA VALEUR DE LA CONFIANCE EN ENTREPRISE ? »
- « DU CHANGEMENT A LA TRANSFORMATION PAR LA CONFIANCE »
- « DE LA COLLABORATION A LA COOPERATION. »
- « LA PERFORMANCE GRÂCE A LA DIFFERENCE »
- « IDENTIFIER ET GERER LES COMPORTEMENTS DIFFICILES ET TOXIQUES »
- « TRAVERSER SEREINEMENT LES CHANGEMENTS ET LES INCERTITUDES »
- « PILOTER DANS L'INCERTITUDE – FAIRE DES OBSTACLES UN LEVIER D'OPPORTUNITE »
- « INTELLIGENCE SITUATIONNELLE, POUR UN DEVELOPPEMENT DE SES CAPACITÉS FACE À L'INCERTAIN (VUCA) »
- « PRENDRE SOIN DE L'INVISIBLE POUR RECREER LA SÉCURITÉ AU COEUR DU COLLECTIF »

BIEN-ÊTRE

- « LES 6 CLES ANTI-BURNOUT POUR SE RECHARGER SANS DECROCHER »
- « BOOSTER ET GERER SON ENERGIE DANS LA DUREE »
- « FITNESS MENTAL : ORGANISER SES TÂCHES ET SES MOTIVATIONS POUR OPTIMISER SON ÉNERGIE MENTALE »
- « MAÎTRISER LA PUISSANCE DE L'ÉNERGIE POSITIVE »
- « BIEN ETRE C'EST BIEN FAIRE : DU TRAVAIL PRESCRIT AU TRAVAIL REEL »
- « L'IMPORTANCE DU SOMMEIL »
- « MERCI MON STRESS : FAIRE DE SON STRESS UN ALLIÉ »
- « LA TOXICITÉ DE L'URGENCE »

INTELLIGENCE HUMAINE

- « INTUITION, OPTIMISME ET SPIRITUALITÉ : LES CLÉS DE LA TRANSFORMATION »
- « QU'EST-CE QU'UNE ÉMOTION ? »
- « RECONCILIER EMOTIONS, MENTAL ET INTUITION »
- « L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE, INTUITIVE ET SPIRITUELLE AU SECOURS DE L'IA »
- « L'INTUITION, AU SERVICE DE LA PRISE DE DECISION »
- « L'INTUITION AU SERVICE DE LA CREATIVITE »
- « HEARTIFICIAL INTELLIGENCE, POUR UNE INTELLIGENCE DU COEUR »
- « INTUITION ET RECRUTEMENT A L'ERE DE L'IA »

SENS ET ORGANISATION

- « REVELER LA RAISON D'ETRE DE SON ORGANISATION »
- « SOUL : SE CONNECTER A L'AME DE SON ORGANISATION »



AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Sonia Adnani

« Avec plus de 20 ans d'expérience en management, RH et communication dans des secteurs exigeants, j'ai dirigé une académie de formation en management et en soft skills et accompagné de nombreux leaders.

Aujourd'hui, conférencière, formatrice, consultante et auteure, j'aide les entreprises à faire rimer performance et authenticité.

Accompagner les entreprises vers un leadership qui intègre les nouvelles intelligences humaines et transforme durablement l'entreprise est devenue ma singularité. »



Soizic Bruneau

« Je suis coach, conférencière, formatrice et autrice, réactivatrice de vivant depuis plus de 10 ans.

J'accompagne les individus et les organisations en quête de sens, d'alignement et de transformation.

Mon approche allie stratégie, écoute humaine et audace, en mettant au cœur le leadership incarné et la sécurité émotionnelle.

Passionnée de théâtre d'impro et autrice d'un roman initiatique, je transmets une parole vivante et inspirante. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Patrick Collignon

« Je suis auteur, conférencier, mentor et expert en soft skills, engagé depuis le début de ma carrière à comprendre et transformer les dynamiques humaines au travail.

J'accompagne dirigeants et managers dans la création d'environnements sains et performants, en alliant stratégies relationnelles, sécurité psychologique et bien-être.

Mes 6 ouvrages, publiés chez Eyrolles, rendent accessibles des outils puissants pour mieux gérer le stress, la motivation et les comportements toxiques.

Avec passion et pragmatisme, je guide chacun vers une version plus épanouie et alignée de lui-même. »



Christelle Crosnier

« Je suis productrice, journaliste, conférencière et animatrice TV, passionnée par les sujets de société, le développement personnel et les parcours inspirants.

J'ai collaboré avec de grands médias (TF1, M6, Canal+, Paris Match...) et animé des émissions comme Mieux Demain, Business Club ou Very Good Vibes, en donnant la parole aux leaders.

Autrice de 12 livres dont Le Pouvoir de l'Optimisme, je partage des messages de motivation et d'élévation, en France et à l'international.

Medium depuis une EMI à 10 ans, je mets aujourd'hui ma sensibilité au service d'une parole vivante et profondément connectée. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Anne-Sophie Hue Desarbres

« Je suis entrepreneure, business angel et mentore, passionnée par l'hospitalité, la transformation et la création de sens.

Après 16 ans à la tête de Techsell aux côtés de marques comme Apple et Google, j'ai choisi de créer des projets alignés avec mes valeurs profondes.

Avec Maisons322 et Le Bel Instant, je conçois des lieux et expériences où beauté, vibration et humanité se rencontrent.

Je transmets aujourd'hui mon expertise à des entrepreneures en quête de clarté, tout en cultivant ma passion pour l'art, la conscience et le vivant. »



Hedi Essadi

« Je suis fresquiste, coach et formateur, animé par la conviction que le bonheur et le sens sont les clés de l'épanouissement professionnel.

Fort d'un parcours riche et atypique en entreprise, j'accompagne aujourd'hui managers et équipes dans le développement de leur savoir-être avec bienveillance.

Mon approche vise à renforcer l'autonomie, la connaissance de soi et la motivation face aux enjeux actuels.

Éco-coach et animateur de la fresque de la biodiversité, j'aide chacun à trouver ses propres solutions pour avancer sereinement dans ses projets.

»

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Alexandra Hazan

« Je suis sonothérapeute, engagée pour le bien-être au travail après 25 ans passés en entreprise, au cœur des enjeux de performance, de pression et de perte de sens.

La sonothérapie m'est apparue comme une réponse naturelle et puissante pour apaiser le stress, alléger la charge mentale et relancer l'énergie.

J'interviens aujourd'hui en entreprise à travers des ateliers et séminaires, pour offrir des espaces de ressourcement bénéfiques aux individus comme aux collectifs.

Ma démarche s'inscrit dans une volonté de prévention, de qualité de vie au travail et de transformation en douceur des environnements professionnels. »



Yolaine Hodebourd

« Je suis coach professionnelle certifiée, formatrice et spécialiste des soft skills et du management humain.

Forte de 20 ans d'expérience multisectorielle, j'accompagne aujourd'hui individus et collectifs dans le développement de leurs compétences relationnelles, managériales et personnelles.

Mon approche allie structure, intuition, exigence et bienveillance, pour révéler les talents et accompagner les transformations.

Ce qui me guide : créer des espaces authentiques et sécurisants, où performance, sens et humanité peuvent enfin se rencontrer. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Josette Kalifa

« Je suis conférencière et artiste, devenue chanteuse à 40 ans après plus de 20 ans de secrétariat, portée par une détermination sans faille.

Avec 25 ans de scène, de la rue jusqu'à New York, j'incarne l'audace, la résilience et l'endurance.

Ma conférence « Comment je suis devenue une géante » célèbre la différence comme levier de créativité et d'inclusion.

À 72 ans, je continue de transmettre un message vibrant : nos singularités sont notre plus grande force. »



Guila Clara Kessous

« Je suis mentore, conférencière, coach et artiste engagée, spécialisée dans le women empowerment et le leadership positif.

Avec plus de 15 ans d'accompagnement de dirigeants en France et à l'international, je combine coaching stratégique et techniques théâtrales de guérison pour un leadership de cœur.

Membre du Harvard-affiliated Institute of Coaching, j'ai enseigné à Harvard, SciencesPo et HEC, et reçu le prix « International Thought Leader of Distinction » en 2021.

Artiste de l'UNESCO pour la Paix, je dirige aussi la Journée internationale des Droits des Femmes sous son haut patronage, alliant culture et engagement. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Christophe Pallée

« Je suis journaliste expérimenté et expert en prise de parole, présentateur de l'émission Inside Private Equity sur BFM Business depuis 2025.

Après 25 ans à TF1 comme grand reporter et animateur, j'ai fondé Avec Éloquence, une structure dédiée à la formation en communication stratégique et prise de parole pour dirigeants et décideurs.

J'accompagne régulièrement des managers, responsables publics et dirigeants du CAC 40 dans leurs enjeux médiatiques et communicationnels.

Diplômé de l'École de journalisme de Strasbourg, je mets ma double expertise journalistique et pédagogique au service de prises de parole impactantes. »



Nathalie Prenat Paradis

« Je suis coach de dirigeants, mentor et conférencière, pionnière d'un leadership alliant stratégie, intuition et humanité.

Ancienne cadre chez L'Oréal et planneur stratégique, j'accompagne depuis 2017 leaders et entreprises à révéler et dépasser leur potentiel avec sens et impact positif.

Mon approche mêle neurosciences, intelligence émotionnelle et coaching transformationnel pour un leadership authentique et aligné.

Je travaille avec des dirigeants engagés de grands groupes, en individuel comme en collectif. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Morgane Rollando

« Je suis conférencière et mentore, passionnée par la transformation des entreprises alliant innovation, finance et impact positif.

Avec plus de 20 ans d'expérience, j'intègre une approche unique mêlant stratégie d'entreprise et connexion chamane pour révéler l'âme et la mission profonde des organisations.

Ma méthode favorise l'alignement authentique des parties prenantes autour d'une vision vivante et porteuse de sens.

À travers récits, cas concrets et émotions, je réinvente la manière dont les entreprises créent un impact durable et conscient. »



Nathalie Saulnier

« Je suis sophrologue, auteure, conférencière et formatrice, spécialiste du bien-être au travail depuis 2011.

J'accompagne avec une approche corporelle créative, en entreprise, écoles et cabinet, pour révéler les ressources intérieures via la respiration, la méditation et la sophrologie.

Autrice de nombreux ouvrages sur l'intelligence émotionnelle, je partage des outils concrets pour mieux gérer nos émotions, nos peurs et cultiver la joie au quotidien.

Je propose conférences, ateliers et formations pour diffuser le mieux-être au travail et dans la vie. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Ludivine Thénard

« Je suis sophrologue, instructrice en pleine conscience, consultante en management d'équipes et fondatrice d'AME.

Avec plus de dix ans d'expérience en management commercial, je propose un accompagnement pour managers, alliant bien-être, gestion du stress et supervision, afin de préserver leur équilibre dans cette mission exigeante.

Je porte le projet AME SAS Authenticité Management et Entreprise, entourée d'une quinzaine d'experts, qui place l'humain et l'authenticité au cœur de l'entreprise, convaincue que pour bien manager les autres, il faut d'abord se manager soi-même.

J'anime conférences, ateliers et formations, et suis auteure d'ouvrages sur la pleine conscience et l'épanouissement personnel. »



Thierry Willieme

« Je suis conférencier et mentor, ancien dirigeant chez IBM France Financement et General Electric Capital, convaincu que bienveillance et performance vont de pair.

Aujourd'hui, je consacre ma « troisième mi-temps » à transmettre mon expertise en siégeant dans plusieurs Conseils d'Administration et en accompagnant dirigeants, comités de direction et ressources humaines via conférences, coaching et mentorat.

Auteur du livre La Juste Bienveillance – pour une entreprise alignée performante (2021), je partage une vision humaine et efficace du leadership. »

AME,

une équipe d'humains expérimentés et engagés



Jean-Ange Lallican

« Fort de 40 ans d'expériences dans l'entreprise, je me suis forgé des convictions sur la stratégie des organisations. Aujourd'hui, je pousse à agir sur la relation humaine, afin de permettre à chacun, salarié, manager et dirigeant de progresser ensemble, et créer un véritable accélérateur d'engagement et d'innovation.

Il n'y a rien de « bisounours » ou de mièvre à tout ça, bien au contraire, car c'est là que réside le potentiel de la performance.

Après avoir fondé la commission nationale Risques Psycho-Sociaux de l'ANDRH (Association Nationale des DRH), je poursuis mes aventures et porte le flambeau de France Solidaire et Bienveillante et des colloques OhHappyWays. »



Clément Bergon

Créateur de « La Brève du Manager », la chaîne YouTube francophone n°1 dédiée au management et au leadership, Clément Bergon est également auteur du livre best-seller « Bon Manager : Mode d'Emploi ».

Il accompagne aujourd'hui dirigeants et managers à accroître leur leadership ainsi que la qualité de leur posture managériale.

Ancien directeur régional dans le secteur pharmaceutique, son expérience professionnelle dans la gestion d'équipe, de team de vente, font de lui un expert qui saura apporter à votre entreprise tout le dynamisme et le savoir faire nécessaire à votre réussite.



Académie

L'humain au cœur de l'entreprise

Nous Contacter

LUDIVINE THÉNARD



www.ame-entreprise.com



06 95 73 22 19



contact@ame-entreprise.com



Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

« Dans un monde complexe et incertain, c'est par la solidarité et l'entraide que nous pouvons affronter les défis qui nous dépassent ».

Edgar Morin